

**Годовой план
физкультурно-оздоровительной и спортивной работы
МБОУ «Тат.Каргалинская средняя общеобразовательная школа»
за 2020-2021 учебный год.**

Цель: укрепление здоровья учащихся, формирование здорового и активного образа жизни, повышение эффективности физкультурно-массовой работы.

Задачи:

1. Сохранить и увеличить количество учащихся, занимающихся физкультурой и спортом.
2. Привлечь к физкультурно-массовой работе с учащимися родительскую общественность.
3. Организовать физкультурно-оздоровительную работу в педагогическом коллективе.

План мероприятий по развитию физической культуры и спорта:

Виды деятельности

1. Учебная деятельность.

Совершенствование учебного процесса на уроках физической культуры путем дифференциации, индивидуализации, применения перспективных технологий, отбора содержания, форм и методов урока.

2. Внеклассная деятельность.

Увеличения объема и повышение качества оздоровительной и спортивно-массовой работы:

- расширение и развитие спортивной секционной работы;
- организация соревнований по отдельным видам спорта;
- организация и проведение спортивных праздников, олимпиад, дней здоровья, туристско-краеведческих экскурсий,
- привлечение к физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе с учащимися тренеров ДЮСШ, родителей.

3. Материальная база.

Оснащение спортивного зала, площадок инвентарем.

- привлечение спонсоров, родителей к улучшению материальной базы.

Годовой план организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Виды деятельности	Сроки проведения	Ответственные лица
1	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: -обсудить на педсовете порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах; -назначить инструкторов общественников по проведению оздоровительных мероприятий в школе и провести для них инструктаж; -провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток; -провести семинар для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирования и проведения внеклассной работы с младшими школьниками; -определить каждому классу места для проведения гимнастики до занятий и подвижных игр на переменах; подготовить мелкий спортивный инвентарь и назначить ответственных за его сохранение и выдачу; -проводить гимнастику до занятий, подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах; -проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1-11 классах.</p>	<p>До 01.09. До 04.09. До 10.09 До 01.09. До 01.09. Ежедневно</p>	<p>Администрация, Учителя физической культуры Классные руководители Учителя физической культуры, зам. директора ВВР Учителя физической культуры Инструкторы-общественники</p>
2	<p>Занятия физическими упражнениями и игры в группах продленного дня: Физкультминутки во время выполнения домашнего задания; прогулки и экскурсии, физические упражнения и игры в часы отдыха (подвижные, спортивные, упражнения с мячами тд.); Занятия в спортивных секциях и кружках.</p>	<p>Ежедневно 2-3 раза в неделю</p>	<p>Воспитатель Учителя физической</p>

			культуры
3	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> -назначить инструкторов-общественников для проведения занятий в кружках и секциях, подготовки команд классов; -составить расписание занятий секций и кружков, тренировок команд классов; -возобновить работу по подготовке команд классов по видам спорта, включенным во внутреннюю спартакиаду, в секциях легкой атлетики, волейбола, настольного тенниса, баскетбола, футбола; -осуществлять связь с тренерами ДЮСШ. 	сентябрь	Учителя физической культуры, физорги классов, капитаны команд, инструкторы-общественники
4.	<p>Организация работы по месту жительства учащихся:</p> <ul style="list-style-type: none"> -инструктаж инструкторов общественников, -помощь в оборудовании простейших спортивных площадок, -помощь в проведении соревнований. 	Один раз в два месяца Сентябрь-декабрь	Учителя физической культуры, родители
5	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Физкультурный праздник, посвященный началу учебного года; -Соревнования по легкой атлетике; -соревнования по футболу; -соревнования по пионерболу; лыжные гонки; -соревнования по волейболу; -соревнования по баскетболу; «Президентские состязания»; Олимпиада по физической культуре» -Зарница -физкультурный праздник «А ну-ка, парни»; -спартакиада учащихся; -товарищеские встречи со сборными других школ; -участие в районных и областных соревнованиях. 	По календарному плану	Администрация Учителя физической культуры Классные руководители
6	<p>Агитация и пропаганда:</p> <ul style="list-style-type: none"> -оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены», стенд с призами, расписанием внеклассных занятий, секций; 	Сентябрь Ежемесячно	Учителя физической культуры Издательский

	<p>-выпускать школьную газету «Стартуем все!» и оформить стенд «В мире спорта»;</p> <p>-создать группу вожатых из числа учащихся и организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Олимпийские игры», «Гигиена школьника» и др.</p> <p>-выпускать информационный листок спортивных событий в школе;</p> <p>- провести спортивные вечера, спортивный КВН.</p>	<p>В течение года</p>	<p>центр «Эдельвейс»</p> <p>Учителя физической культуры, зам директора по ВР</p>
<p>7</p>	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <p>-лекции для родителей на темы: Личная гигиена школьника, Распорядок дня и двигательный режим школьника, Воспитание правильной осанки у детей,</p> <p>-консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья,</p> <p>-приглашать родителей на спортивные праздники, «дни здоровья», школьные спартакиады;</p> <p>-помочь учителям начальных классов в планировании работы по физической культуре;</p> <p>-помочь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учетом плана физкультурно-спортивной работы школы;</p> <p>-помочь классным руководителям в проведении туристических походов;</p> <p>-организовать для учителей секцию по волейболу;</p> <p>-подготовить команду учителей для участия в районных соревнованиях.</p>	<p>В течение года</p>	<p>Врач школы, Кл. руководители, учителя физической культуры</p>

	<p>Врачебный контроль.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Медицинский осмотр учащихся; -Оформление специальной медицинский группы, утверждение ее приказом по школе; -Выступление на педсовете и перед родителями о состоянии здоровья и физического развития; -Врачебно-педагогический контроль за проведением учебной и внеклассной работы по физической культуре; -Контроль за санитарно-гигиеническим режимом в школе; -Медицинский осмотр учащихся спец.мед.группы; -Медицинское обслуживание внутренних спортивных мероприятий; -Пропаганда физкультуры и спорта как средства укрепления здоровья, профилактики простудных заболеваний, антитабачная и антиалкогольная пропаганда среди учащихся и их родителей. 	<p>По плану весь год По плану 2 раза в год По плану Постоянно</p>	<p>Врач школы</p> <p>Директор школы, педиатр, медицинский работник школы. зам. директора по АХЧ Классные руководители, учителя физической культуры</p>
9	<p>Хозяйственная работа.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Составить смету на приобретение инвентаря и оборудования; -Подготовка школьной спортивной базы к началу учебного года; -Изготовление простейшего физкультурного инвентаря силами учащихся; -Текущий ремонт инвентаря и оборудования спортивной базы школы. -Отремонтировать лаборантскую комнату спортивного зала. 	<p>В течение года По необходимости</p>	<p>Учителя физической культуры и технологии</p>